

Wenn es für dich an der Zeit ist:

... endlich die **Bremse** zu deinem ganzheitlichen Erfolg zu **lösen** und dir nicht länger selbst im Weg zu stehen

... dass du dich endlich WIRKLICH gut um dich kümmerst, weil du das "**Geschenk Leben**" schätzt und **nutzen** willst

... bereits begangene **Fehler nicht zu wiederholen** und du auch nicht länger Raubbau an deiner Gesundheit im Bereich Körper, Geist, Seele sowie in deinen Beziehungen betreiben willst

... weil du **neugierig** bist, was du alles **erreichen kannst**, wenn du sorgfältig mit deiner Zeit und deiner Kraft umgehst

... dann mach dich mit mir auf den Weg!

Hier kriegst du geballtes Wissen, Erfahrung und persönliche Betreuung!

Chryselda Pedarnig

Aus meiner Berufslaufbahn als selbstständige Tonmeisterin, wissenschaftliche Mitarbeiterin (Uni Wien), Meteorologin und nicht zuletzt durch meine selbstständige Arbeit als Mentaltrainerin, Supervisorin, Referentin, (Hypnose-)Coach und Beraterin habe ich die Erfahrung, die Methoden sowie ein Gespür für die vielen Herausforderungen, die Menschen mit (Selbst-)Führung bewältigen dürfen.

Unser Ziel ist es, dass du mit deinem persönlichen Methodenkoffer in deine berufliche Tätigkeit eintauchen darfst - mit dem Wissen, dass du optimal für dich und dein business sorgen kannst!

Buche deine Chance zum Self-Leadership direkt im Lucknerhaus und gib bekannt, für welches Paket du dich entscheidest.

Chryselda Pedarnig (Praxis Oberstüberl OG)
Andrä-Kranz-Gasse 7 in 9900 Lienz
chryselda@oberstueberl.at
0650 609 72 55

www.oberstueberl.at
www.hypnose-lienz.at



The advertisement features a blue sky background with white mountain peaks. At the top, the text 'SELF-LEADERSHIP' is written in white. Below it, the dates 'FR, 11.- SO, 13.10.24' are displayed in white, with 'Termine 2025 in Planung' underneath. A list of four packages is shown in white text on a dark grey background. The packages are: 1. 2 TAGE MIT HALBPENSION, 2. 2 TAGE REINE WORKSHOP-TEILNAHME, 3. 'FR & SA KOMPAKT' MIT HALBPENSION, and 4. 'FR & SA KOMPAKT' REINE WORKSHOP-TEILNAHME. A diagonal note 'Details siehe innen' is present. At the bottom, the location 'Lucknerhaus Neels Oberstüberl' is shown over a photo of a wooden building.

Du bist/wirst Führungskraft oder selbstständig und möchtest die Balance von Beruf und Privatleben finden bzw. erhalten?

Wenn du gerade dabei bist, dir eine selbstständige Tätigkeit aufzubauen oder ein Projekt zu verwirklichen, dann machen die hier erlernten Fähigkeiten den Unterschied zwischen Erfolg und „ausbrennen“ oder „sich verlieren“.

- 3 Intensive Workshops
- angeleitete Selbsterfahrung
- 1 inkludiertes Einzelcoaching vor Ort
- Rabatt auf 1 weitere Coachingeinheit

Das erwartet dich

Eingebettet in traumhafter Kulisse am Fuße des Großglockners und fantastisch mitbetreut vom Team des Alpengasthofs Lucknerhaus erarbeiten wir uns in 3 intensiven Workshops alles was du brauchst.

Wir räumen mit hinderlichen Gedankenmustern und Arbeits-Mythen auf, lernen ein gutes Zeit- und Kraftmanagement und finden praktische Antworten auf die Frage „Wie bleibe ich wirklich dran?“.

Zusätzlich zu den Workshops kriegst du Gedankenexperimente und Aufgaben für dein Selbststudium - zu erfahren inmitten dieser herrlichen Kulisse und weiters zuhause. In deiner Selbsterfahrung vor Ort bist du allein, wenn du es sein möchtest. Du hast mich als Coach aber auch greifbar, solltest du irgendwo einen Perspektivenwechsel brauchen.

Mit einer im Preis inkludierten persönlichen Coaching-Einheit vor Ort bekommst du alles nötige mit, um deinen Weg zu beschreiten. Eine optionale weitere Einheit ca. 10 Tage später erhältst du zum vergünstigten Preis.

Ungefährer Zeitplan

1. Workshop-Tag: Treffpunkt um 13 Uhr 30 im Alpengasthof Lucknerhaus (Check-In).

Nachmittag: Workshop 1 (3 h)
Einzelselbsterfahrung (2 h)
Coaching/Freizeit/Abendessen
Abend: Reflexion, gemütl. Ausklang

2. Workshop-Tag: Frühstück, dann

Vormittag: Workshop 2 (3 h)
Einzelselbsterfahrung (2 h)
Freizeit/Mittagessen
Nachmittag: Workshop 3 (3 h)
Einzelselbsterfahrung (2 h)
Coaching/Freizeit/Abendessen
Abend: Reflexion, gemütl. Ausklang

3. Workshop-Tag: Frühstück, dann

Vormittag: Reflexion und Schlussrunde
restliche Einzel-Coachings

Workshop-Ende

Weitere Einzelcoachings zum verfeinern und festigen nach Absprache live oder per Zoom.

Die Angebote

Selfleadership- "Paket 1"

= Workshop & Unterkunft mit HP

2 Nächte inklusive Halbpension
3 praktische Workshops
geführte Selbsterfahrung
Einzel-Coaching
freie Zeit

Komplettpreis € 612,- pro Person im EZ

Selfleadership- "Paket 2"

= Workshop-Teilnahme

3 praktische Workshops
geführte Selbsterfahrung
Einzel-Coaching
freie Zeit

Komplettpreis € 462,- pro Person

Selfleadership kompakt (2 Varianten)

= Workshop-Tag 1 & 2 ohne Coachings

- **"Kompakt 3"** = mit Halbpension (1 Nacht)
€ 546,- pro Person im EZ
-

- **"Kompakt 4"** = Workshop-Teilnahme
€ 396,- pro Person