
Wenn es für dich an der Zeit ist:

... endlich deine Bestimmung zu erkennen,
dich dafür zu entscheiden und auch
wirklich zu leben

... dass du dich WIRKLICH gut um dich
kümmerst, weil du das **"Geschenk Leben"**
schätzt und **nutzen** willst

... dir nicht länger selbst im Weg zu stehen

... bereits begangene **Fehler nicht zu
wiederholen** und du auch nicht länger
Raubbau an Körper, Geist, Seele sowie in
deinen Beziehungen betreiben willst

... weil du **neugierig** bist, was du alles
erreichen kannst, wenn du sorgfältig mit
deiner Zeit und deiner Kraft umgehst und
dein Tun mit deinen inneren Werten
übereinstimmst

... **dann starte mit mir DEINEN den Weg!**

Deine Bestimmung wartet auf dich

Chryselda Pedarnig

Aus meiner Berufslaufbahn als
selbstständige Tonmeisterin,
wissenschaftliche Mitarbeiterin (Uni Wien),
Meteorologin und nicht zuletzt durch meine
selbstständige Arbeit als Mentaltrainerin,
Supervisorin, Referentin, (Hypnose-)Coach
und Beraterin habe ich einerseits Erfahrung
mit der Frage „Was ist denn MEIN Weg?“
Zugleich kenne ich hilfreiche Methoden für
die vielen Herausforderungen, welche auf
Menschen warten, die ihren eigenen Weg
finden und gehen wollen.

Unser Ziel ist es, dass du mit deinem
persönlichen Methodenkoffer genau diesen
persönlichen Weg erkennst und auch
meistern kannst - im Einklang mit allem,
was dir wichtig ist.

**Bleib auf Kurs und buche deine Chance
zum Self-Leadership direkt im
Lucknerhaus (info@lucknerhaus.at)**

Chryselda Pedarnig (Praxis Oberstüberl OG)
Andrä-Kranz-Gasse 7 in 9900 Lienz
chryselda@oberstueberl.at
0650 609 72 55

www.oberstueberl.at
www.hypnose-lienz.at



Lucknerhaus *meets* Oberstüberl

Du hast eine Ahnung, was deine
Bestimmung sein könnte, aber du weißt
nicht, wie du deine Bestimmung auch
wirklich leben kannst?

Wie du deinen individuellen Lebensweg mit
Karriere, Familie und Gesundheit in Einklang
bringen kannst, lernst du hier mit mir.

- 3 Intensive Workshops
- angeleitete Selbsterfahrung
- 1 Einzelcoaching vor Ort inklusive
- Rabatt auf 1 weitere Coachingeinheit
- Traumhafte Unterkunft und Küche

Das erwartet dich

Eingebettet in traumhafter Kulisse am Fuße des Großglockners und fantastisch mitbetreut vom Team des Alpengasthofs Lucknerhaus erarbeiten wir in 3 intensiven Workshops hilfreiche Methoden, um deinen Weg konsequent zu verfolgen.

Wir räumen mit vielen bremsenden Gedankenmustern und sonstigen Mythen auf und lernen ein gutes Zeit- und Kraftmanagement. So finden wir praktische Antworten auf die Frage „Was soll genau mein Ding sein und wie kann ich das umsetzen - im Einklang mit Familie/Beruf“.

Zusätzlich zu den Workshops kriegst du Gedankenexperimente und Aufgaben für dein Selbststudium - zu erfahren inmitten dieser herrlichen Kulisse und weiters zuhause. Für deine Selbsterfahrung vor Ort bist du allein, wenn du es sein möchtest. Du hast mich als Coach aber auch greifbar, wenn du Unterstützung brauchst.

Mit einer im Preis inkludierten persönlichen Coaching-Einheit vor Ort bekommst du alles Nötige mit, um deinen Weg zu beschreiten. Eine optionale weitere Einheit ca. 10 Tage später erhältst du zum vergünstigten Preis.

Ungefährer Zeitplan

1. Workshop-Tag: Treffpunkt um 13 Uhr 30 im Alpengasthof Lucknerhaus (Check-In).

Nachmittag: Workshop 1 (3 h)
Einzelselbsterfahrung (2 h)
Coaching/Freizeit/Abendessen
Abend: Reflexion, gemütl. Ausklang

2. Workshop-Tag: Frühstück, dann

Vormittag: Workshop 2 (3 h)
Einzelselbsterfahrung (2 h)
Freizeit/Mittagessen
Nachmittag: Workshop 3 (3 h)
Einzelselbsterfahrung (2 h)
Coaching/Freizeit/Abendessen
Abend: Reflexion, gemütl. Ausklang

3. Workshop-Tag: Frühstück, dann

Vormittag: Reflexion und Schlussrunde
restliche Einzel-Coachings

Workshop-Ende

Weitere Einzelcoachings zum verfeinern und festigen nach Absprache live oder per Zoom.

Das Angebot

Selfleadership für deine Bestimmung

= Workshop, Coaching & Unterkunft mit HP

- 2 Nächte inklusive Halbpension
- 3 praktische Workshops
- geführte Selbsterfahrung
- 1 Einzel-Coaching pro Person vor Ort
- freie Zeit

Komplettpreis **€ 662,-**
pro Person im EZ mit HP

Frühbucherpreis:

Buche verbindlich bis einschließlich 10.9.25 und erhalte einen **Rabatt** von **10%** auf dein Paket!

ACHTUNG: begrenzte TeilnehmerInnenzahl

Früh buchen (direkt im Lucknerhaus)
zahlt sich also doppelt aus